



SNOS

syndicat national des
ostéopathes du sport

MASTERCLASS DU SNOS du SAMEDI 25 Mars 2023 à PARIS

OSTEOPATHIE DU SPORT LA PREVENTION

Avec l'aimable participation des laboratoires
LE STUM

CS 20543 Larmor plage – 56015 LORIENT

www.labo-lestum.fr

Plus de 30 ostéopathes avaient fait le déplacement à Paris pour ce Masterclass 2023 du SNOS. Le rendez-vous était donné à partir de 8h30 dans le lieu prestigieux à la **Sorbonne Université Campus Pierre et Marie Curie, 4 Place Jussieu, 75005 Paris**. Certains d'entre vous n'ont pas hésité à venir de loin : Lyon, Niort, Nantes, Lille, Marseille ... et nous ne pouvons que féliciter leur investissement car ils contribuent au développement de l'ostéopathie du sport.



Salle de cours à l'Université de la Sorbonne

A 9 heures précises, Patrick Basset Président du SNOS ouvre le débat. Cette journée se promet d'être particulièrement enrichissante, car elle permet aux ostéopathes de découvrir une facette méconnue du sport de haut niveau et de l'amateur : La prévention.



Patrick Basset Président du SNOS



Gisèle Talhouët Laboratoires Le Stum

Syndicat National des Ostéopathes du Sports
19 Rue Margueritte de Rochechouart 75009 Paris
www.snosteo.org



SNOOS

syndicat national des
ostéopathes du sport



Régis Bardera arbitre international

9h-10h : "La prévention dans le discours. Comment être authentique, humain...et donc performant". Par Régis BARDERA, arbitre international de basket, préparateur mental.

On peut ne pas être un praticien, mais trouver des points communs avec un arbitre international pour mieux échanger avec un sportif de haut niveau et faire passer les bons messages. Les échanges au cours de cette intervention ont été particulièrement fructueux et appréciés par les participants. Tellement appréciés, que l'intervention suivante démarre avec 30 minutes de retard.



Raphaël Aubin

Ostéopathe DO du Stade Français Rugby enseignant DUOS

10h-11h : "Le protocole commotion en rugby. La prévention en amont et en aval." Par Raphaël AUBIN, ostéopathe DO, Stade Français Rugby.

Cette fois un ostéopathe intervenant dans le rugby au plus haut niveau du Top 14 nous enchante par son expérience et nous fait découvrir une facette des coulisses de ce sport. Les conseils sont riches et sa façon de travailler démontre qu'il faut se méfier des techniques HBVA des cervicales chez ces sportifs car les traumatismes répétés sont particulièrement « fatigants » pour cette zone.



SNOS

syndicat national des
ostéopathes du sport



Sophie Cantamessa Crouzette
Docteur en chirurgie dentaire de l'équipe de France de Football

11h30-12h30 : "Rôle du chirurgien-dentiste et de la santé bucco-dentaire dans la prévention@le sportif. Les gouttières et les protège-dents." Par Dr Sophie CANTAMESSA-CROUZETTE, chirurgien-dentiste de l'équipe de France de Football.

L'intervention d'une chirurgien-dentiste évoluant dans le plus haut niveau est passionnante. Les panoramiques dentaires et les anecdotes qu'elle nous fait partager sont surprenants et démontrent aussi l'importance d'une bonne dentition et de l'occlusion dentaire. Finalement que cela soit pour le haut niveau ou pour le niveau amateur les préoccupations sont les mêmes. Ouf le retard est rattrapé grâce à nos intervenants qui ont su faire preuve comme les compétiteurs d'une équipe, d'efficacité dans la gestion du temps.

Après une pause repas, tout le monde est présent pour une reprise à l'heure.



Jean Marc Tenenhaus
Ostéopathe DO enseignant DUOS – chercheur membre du SNOS

14h-15h : "Les défis mécaniques de la croissance et l'ostéopathie du sport." Par Jean-Marc TENENHAUS, ostéopathe DO, responsable recherche du SNOS.

Avec Jean Marc Tenenhaus nous avons une démonstration de haut vol de l'influence de la biomécanique sur la croissance chez les jeunes. Le niveau est impressionnant et Jean Marc nous gratifie d'un poly ENORME qui devrait être à votre disposition prochainement sur le site du SNOS.



SNOS

syndicat national des
ostéopathes du sport



Alexandre Dovigo Podologue et Paul Maury Ostéopathe DO membre du SNOS

15h-16h : "Prévention et podologie : exemples de cas concrets." Par Alexandre DOVIGO, podologue du sport.

A travers des exemples de cas concrets, Monsieur Alexandre Dovigo nous fait part de son expérience de podologue en prenant compte de la posturologie, tout en précisant que seul un examen général permet de faire un diagnostic, tout en refusant le dogmatisme.



Fabien Belin Ostéopathe du Sport, enseignant/conférencier membre du SNOS

16h30-17h30 : "Les préférences motrices et leur intérêt dans la prévention de la chronicité en ostéopathie du sport." Par Fabien BELIN, ostéopathe DO, conférencier.

Pour terminer dans le timing, Fabien Belin réussit la prouesse de combler le retard de 30 minutes, en étant très efficace dans sa démonstration. Il ouvre à de nombreux ostéopathes une autre façon d'évaluer un sportif pour à la fois mieux le prendre en charge et lui donner des conseils pour éviter la récurrence.



SNOS

syndicat national des
ostéopathes du sport



Polos, Mugs, et Stylos au logo du Syndicat National des Ostéopathes du Sport

La journée est une véritable réussite et a donné envie aux participants de prendre rendez-vous l'année prochaine. Dorénavant, le SNOS possède à la fois un très beau logo à l'initiative de notre secrétaire Mariette Veillard, mais aussi quelques goodies bien pratiques grâce à notre trésorier Paul Maury. Enfin nous serons plus visibles sur les différentes manifestations sportives où nous sommes présents.