

DU OSTÉOPATHIE DU SPORT

UBO

université
de Bretagne
occidentale

UBO
université de Bretagne
occidentale

**SERVICE UNIVERSITAIRE
DE FORMATION CONTINUE
ET D'ÉDUCATION PERMANENTE**
20 avenue le Gorgeu
CS 93837 - 29238 BREST Cedex 3

Contact administratif
Tél. 02 98 01 63 32

Contacts pédagogiques
FRANÇOIS THIMJO
Tél. 02 98 78 80 90
osteopathes-sport@wanadoo.fr

LAURENT LE BRAS
laurent.lebras@univ-brest.fr



En partenariat avec le SNOS
Syndicat National des Ostéopathes du Sport
bureau.snos@orange.fr

www.univ-brest.fr/fc



**SPORT ET
ÉDUCATION
PHYSIQUE**





UN DIPLÔME INNOVANT

Articulant étroitement **trois pôles de formation**

1/Connaissances des contraintes spécifiques au domaine du sport : données de la recherche en sciences du sport et immersion en structures sportives.

2/Connaissances ostéopathiques adaptées au sport : théories et pratiques spécifiques.

3/Expérimentation et immersion lors d'un stage pratique auprès d'une structure sportive durant le temps de formation.

Un prolongement de la formation avec le concours du SNOS : le futur ostéopathe du sport bénéficiera d'un accompagnement et d'une insertion au sein du milieu sportif.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Former des professionnels ostéopathes aptes à prendre en charge et accompagner des sportifs vers l'efficacité et la performance motrice, ainsi que vers la prévention et la récupération.
- Offrir des outils spécifiques aux professionnels permettant :
 - D'assister les sportifs professionnels et de haut niveau dans le domaine des soins.
 - De s'inscrire dans un projet global avec la structure sportive et la structure médicale qui y est intégrée.
- Initier une formation innovante dans le monde du sport professionnel et des activités physiques et sportives artistiques.
- S'engager vers une reconnaissance universitaire pour les professionnels ostéopathes.

COMPÉTENCES ET CONNAISSANCES DÉVELOPPÉES

- Connaître les contraintes de la pratique sportive.
- Se familiariser avec l'environnement du sportif.
- Savoir identifier les attentes du sportif.
- Connaître les principales pathologies fonctionnelles des grands domaines d'activités physiques.
- Acquérir et maîtriser les protocoles et les techniques de remédiation des troubles constatés.
- Savoir communiquer et collaborer de manière efficace avec tous les acteurs concernés.

PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS

- Professionnels ostéopathes exclusifs déjà investis ou désirant s'investir dans le milieu sportif, et demandeurs d'une reconnaissance universitaire.
- Lauréats des écoles d'ostéopathie "temps plein" souhaitant se spécialiser dans le domaine du sport.
- Professionnels ostéopathes étrangers sous réserve d'équivalence de titre validée par la commission d'examen des dossiers.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- 160 heures de cours, travaux pratiques et cliniques, conférences et séminaires.
- Cours regroupés sur 2 jours et demi. Les jeudi, vendredi et samedi matin, une fois par mois, d'octobre 2010 à juin 2011, à l'UFR Sport et Éducation Physique, 20 avenue le Gorgeu, Brest.
- 150 heures de stage en immersion au sein d'une structure sportive au choix de l'étudiant, et donnant lieu à un contrôle en cours de formation et à la production d'un mémoire.
- Coût de la formation : 2300 euros TTC.

RENSEIGNEMENTS ET CANDIDATURES

Dossier de candidature à déposer auprès du secrétariat au plus tard le 30/09/2010 (dossier disponible sur le site UBO) Sélection des dossiers par les responsables de la commission de sélection.

MÉTIERS ACTUELS ET FUTURS VISÉS

- Professionnels ostéopathes.
- Ostéopathes du sport attachés à un club, une fédération, un centre de soins ou de rééducation.
- Ostéopathes enseignants et formateurs, pour la formation initiale ou continue.